مخا مخ ملاقاتونه سره ټولنيزه مرسته

د کورنۍ تشدد د بازمانده ګانو لپاره د رابطې خدمات

د بازمانده کسانو لپاره د ارتباط کارکوونکی جمتو ده چې مراجعه تر سره کړي

زما نوم کرستي Kirsty دی او زه په دانکستر Doncaster کې د کورنۍ تشدد د بازمانده ګانو Domestic Abuse Survivor د ارتباط نوې کار کوونکې یم.

دا خدمات د تليفون له لارې ، د پيغام له لارې او د مخامخ ليدو سره يو په يو ملاتړ برابروي. هدف دا د ی چې تا سې دوا مدار رو حي ملاتړ برابر شي (د يو ملګرې په شان) تر هر هغه وخته پورې چې تا سې مورړ ته اړ تيا لرئ. زه پخپله هم ددا سې ډول يو ې پيښې بازمانده يم او زه پوهيږم چې دا څو مره سخت کېدای شي کله چې ټول خد مات د چا څخه ليرې شي.

ز ما هد ف دا دی چې پر ځان باور او خو ندیتوب ته وده ور کړم او هم داسې لارو ته وده ورکړم چې په هغه باندې مورږ په ژو ند کې مخ ته تللا ی شو . که تا سې ته په زړه پو رې وي چې دې ډول ملا تړ ته لا سر سی ولرئ نو زمو ږ شرا يط لاندې ذکر شو ي دي.

<u>د بازما نده ګانو لپاره د ملاتړ شرا يط</u>

- هر هغه څو ک چې کورنۍ تشد د تجربه کړې و ي او غو اړي چې دوامدا ره روحي ملاتړ تر لا سه کړي.
- په دې وخت کې د کو رنۍ تشدد د کو م بل کا ر کوونکي سره کار ونه کړي.
- هغه کسا ن چې تر او سه په جر مي قضا يي سيستم کې وي هغو ی په دې کې نه شامل کېدای شي. (خو هغه کسان چې په مدني محکمو کې قضيه ولري هغوی شامل کېدای شي ، د مثا ل په تو ګه د کورنيو چارو په محکمو کې)
- هغه کسا ن په دې کې نه شا ملېدلای شي چې تر او سه د جرم د مرتکب سره يو ځای وي.

که تا سې خوښوئ چې تا سې ته ملا تړ د نورو بازما نده ګا نو سره په ګروپ کې در کړل شي . زه په ټوله نا حيه کې د ملا تړ لپا ره ځا يونه لر م ، د نورو معلو ماتو لپا ره بيا هم مهر با ني وکړئ د ځايونو ، ورځو او وختو نو لپا ره ما سره تما س و نيسئ.

د لاندې ویبپاڼې له لارې نور معلومات او زموږ د مراجعه فورمه شامله ده:

https://www.doncaster.gov.uk/services/crime-anti-social-behaviour-nuisance/domestic-abuse-survivor-stories

تاسې هم کولای شئ د غیر رسمي خبرو لپاره ما ته ایمیل وکړئ یا ما ته په تلیفون باندې زنګ ووهئ.

کرستي ګلیډن Kirsty Gleadon
د کورنۍ تشدد د باز ماندهګانو د ارتباط کارکوونکې Domestic Abuse Survivor Liaison Worker
د ایمیل آدرس: Kirsty.Gleadon@doncaster.gov.uk
د تلیفون شمېره: 07890985671